



# ANIMATIONS EHPAD « LE PETIT SAINT MARS » *ETAMPES*



## ***BILAN 2022 ET PERSPECTIVES 2023***

**Interventions de professionnels artistiques**

**Cadre de vie des résidents et espaces d'accueils**

**Sorties et loisirs**

***« A l'EHPAD du Petit Saint Mars, l'équipe d'animation met tout en œuvre pour animer le lieu et rythmer le quotidien des résidents d'activités sur site ou à l'extérieur. Petit florilège des animations proposées en 2022, et projetées pour 2023... »***



# 1. Interventions de professionnels artistiques

*De multiples rendez-vous permettent à nos résidents de continuer à découvrir et à pratiquer des disciplines artistiques variées ! Propulsés sous le feu des projecteurs, ils se sont prêtés au jeu avec brio !*

## Bilan 2022

Un projet d'ampleur a mobilisé une dizaine de résidents sur l'élaboration et le tournage d'un film dont l'objet était de confronter leurs points de vue et vécus avec ceux de jeunes d'un lycée de Vitry-sur-Seine autour de questions en lien avec la thématique de la migration. Une belle réussite intergénérationnelle, grâce au travail conjoint des comédiennes et des acteurs s'étant prêtés au jeu !



L'association les « Concerts de Poche » est intervenue à plusieurs reprises en invitant les résidents à créer une histoire pour ensuite la voir immédiatement mise en musique et jouée par des comédiens.



**LES  
CONCERTS  
DE POCHE**



Musiciens, chanteurs et artistes variés ont rythmé l'année, au gré des fêtes célébrées à l'EHPAD (Fête de la Musique, Semaine Bleue, Noël...). Ces intervenants, très appréciés des résidents, ont apporté une bonne dose de douceur et de joie.



Un projet photographique, porté par l'équipe d'animation, a consisté à détourner des grandes affiches du cinéma français pour y intégrer des clichés de résidents. Ces derniers, guidés par l'équipe, n'ont pas hésité à enfiler des costumes et à prendre la pose ! Cette douzaine de réalisations, aujourd'hui exposées dans l'établissement, sont une belle manière de mettre en valeur les participants, qui sont désormais à l'affiche !



## Objectifs 2023

En 2023, la volonté de l'EHPAD est de poursuivre et renforcer cette dynamique culturelle, en proposant un répertoire varié d'activités au sein de l'établissement mais également hors les murs. Le théâtre pourrait notamment occuper une belle place, ainsi que la musique. Sont ainsi prévus des concerts mais également un ambitieux projet de réalisation de portraits musicaux des résidents en partenariat avec l'Orchestre d'Île-de-France. Les équipes souhaitent également continuer à faire profiter les résidents d'expositions variées, à l'EHPAD ou à l'occasion de sorties dédiées. Enfin, des portraits des résidents et de leurs familles seront réalisés par une professionnelle.



# 2. Cadre de vie des résidents et espaces d'accueils

*L'EHPAD est avant tout un lieu de vie, que nos équipes s'appliquent à rendre le plus agréable et coloré possible... été comme hiver !*

## Bilan 2022

Durant l'été, des espaces éphémères conviviaux dédiés aux résidents et à leurs familles ont pu être mis en place. Cette année, l'univers choisi était tropical et *far niente* !

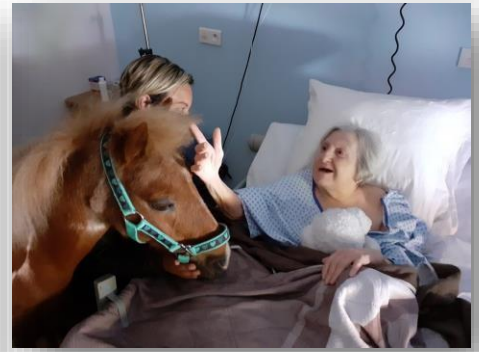


L'été, la saison des barbecues est ouverte, l'occasion de se régaler tous ensemble en plein air. Un rendez-vous annuel incontournable !



Cette année, l'EHPAD a également eu la chance de recevoir un don qui est venu égayer le hall d'accueil : un billard ! En libre accès, il participe pleinement de l'amélioration du cadre de vie des résidents.





L'EHPAD a reçu plusieurs visites d'amis à poils ou à plumes, à l'occasion de sessions de zoothérapie et de médiation animale. L'objectif : les mettre en contact avec les résidents et provoquer chez ces derniers des réactions positives visant à maintenir ou à améliorer leur potentiel affectif, cognitif, physique, psychosocial ou tout simplement leur qualité de vie. Les bienfaits apaisants de des visiteurs sont unanimement reconnus. Ainsi, afin de permettre aux résidents de partager ces doux moments au quotidien, un lapin a été adopté par l'établissement : bienvenue à Panpan !

## Objectifs 2023

En 2023, les résidents auront la chance d'accueillir à l'EHPAD un jardin thérapeutique aux nombreuses vertus. Avis à ceux ayant la main verte, ou souhaitant simplement pouvoir profiter des rayons du soleil et de ses bienfaits, ce jardin ouvrira en tous cas de belles perspectives. A l'intérieur du bâtiment, l'équipe s'attellera à l'amélioration du salon des familles mais aussi, pour le bonheur des cinéphiles, à la mise en place d'un espace cinéma.



# 3. Sorties, loisirs et escapades estivales

*Tout au long de l'année, des visites ponctuent les saisons. Été comme hiver, les résidents goûtent aux joies des expositions, de la ferme ou encore de la mer !*

## Bilan 2022

Des visites culturelles sont régulièrement programmées, comme ici au Château de Chamarande, plus grand jardin public de l'Essonne qui réunit un centre artistique, les réserves de la collection du Fonds départemental d'art contemporain (FDAC) et les Archives départementales de l'Essonne.



Les sorties en ville, ou dans les villages alentours, sont l'occasion de rendre visite à des commerçants ou producteurs locaux, et d'échanger avec eux.



En complément des médiations animales à l'EHPAD, des visites à la ferme ont également été organisées, comme ici à celle de Bassonville.





Une douzaine de résidents ont aussi eu la joie de pouvoir passer une semaine à la mer, plus précisément à Longeville-sur-mer, en Vendée. La semaine a été ponctuée d'une balade aux Sables d'Olonne, d'une visite d'exploitation ostréicole suivie d'une dégustation, parmi d'autres activités.

## Objectifs 2023

En 2023, ces différents types de sorties continueront bien sûr à être programmés, au gré des opportunités et des envies exprimées par les résidents. L'équipe espère également pérenniser les voyages de plusieurs jours, qui rencontrent toujours un franc succès.

# APPEL AUX DONS

*« Afin de continuer à développer les projets, d'améliorer toujours le cadre de nos résidents et d'enrichir l'offre d'animation de l'EHPAD, l'équipe fait appel à votre générosité.*

*Vous pouvez décider de flécher vos dons vers des projets artistiques, un voyage ou l'amélioration des espaces d'accueil »*

## Votre don en pratique

➡ *Remplir le formulaire et adresser le versement*

➡ *Le CHSE vous transmet le reçu fiscal*

Votre don de 100 €, ne vous coûte que 34 € après réduction d'impôts de 66%

## Contact :

☎ : 01 60 80 79 79

[ehpad.etampes@ch-sudessonne.fr](mailto:ehpad.etampes@ch-sudessonne.fr)

